

SOPHIE HOUBEN

Avenue des trois couronnes, 24 – 4130 Esneux
Tel : 0496.97.92.89
E-mail : sophouben@hotmail.com



PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

Renseignements généraux

Belge
Mariée
43 ans
Un enfant

Diplômes

- 2005 Centre de Formation à la Thérapie de Famille (Liège)
Attestation d'étude et de recherche en approche / thérapie systémique. 500 heures réparties en quatre années.
Formateurs : J.Beaujean, CH. Coulon, H.Schord, J.Weber
- 2000 Université de Liège
Licenciée en sciences psychologiques.
Mention : Grande distinction
Options principales : Psychologie Clinique pour adultes, Approches systémique et comportementale avec cours à options dans l'approche analytique.
Sujet du mémoire : « Entre séparation et rupture : sens et enjeux du placement à l'adolescence. » (Analyse clinique par l'approche systémique). Promoteur : M.Born – Mention : Grande distinction.

Formations complémentaires

- De septembre 2010 à 2017 ***Formation à l'approche familiale contextuelle*** avec Marie-Christine De Saint Georges (+- 500h)
- Depuis septembre 2005 ***Participation à un groupe d'intervision en approche systémique.*** (Volonté du groupe de maintenir une

continuité à la formation réalisée au Centre de formation à la thérapie de famille : analyses de situations, échange de pratiques et de théories sur divers thèmes...)

De septembre 2002 à juin 2003

Post-formation au récit de vie familial organisée par le Pr.E.Dessoy

Expériences professionnelles

Depuis 2017

Co-fondatrice et administratrice de l'asbl « L'ardoise Pivotante » : Institut de Formation et de Clinique Contextuelles.

- **Formations en approche contextuelle** d'I. Boszormenyi Nagy.
- **Supervisions d'équipes** : analyse clinique de situations et du positionnement de l'intervenant avec visée formative à l'approche contextuelle.
- **Thérapie de couple et de famille.**
- **Co- organisation de colloques contextuels :**

6-7 novembre 2017 : « *Suffit-il d'accoucher pour être mère ?* »
Théâtre universitaire de Liège

8-9 octobre 2018 : « *Avoir un père. Être père. C'est à dire ?* »
Maison de la Métallurgie et de l'industrie de Liège.

9-10 mars 2020 : « *Histoire des comptes familiaux.* » Cité
Miroir de Liège.

Depuis novembre 2000

Foyer pour jeunes filles (centre d'accueil spécialisé) Maison Heureuse (Bellaire)

- Encadrement et accompagnement de jeunes filles, de 12 à 18 ans, le plus souvent en rupture sociale.
- Accompagnement de l'équipe éducative.

- Elaboration et mise en œuvre de projets individualisés, analyse de situations...
- Rencontre et travail avec les familles des jeunes en collaboration avec l'éducateur.
- Supervision des éducateurs dans leur travail avec les familles.
- Travail de réseau avec les autres institutions sociales.
- ...

De septembre 1999 à décembre 1999

Service de Psychiatrie pour adultes, C.H.U. du Sart-Tilman (Liège)

Stage de troisième licence en orientation comportementale

- Suivi psychologique de patients en entretien individuel et participation à l'activité de l'équipe pluridisciplinaire.

D'octobre 1998 à avril 1999

Service de protection judiciaire (Liège)

Stage de deuxième licence en orientation systémique (420 heures)

- Suivi et analyse de dossiers protectionnels et délinquants de l'Aide à la Jeunesse. (Rencontre avec les jeunes, leurs réseaux familial et social)

Animation d'ateliers et communications

- « *Intervenir auprès des adolescents placés en institution : comment appréhender les loyautés et les légitimités destructrices ?* » Table ronde organisée par l'AIGS, Herstal, 18 octobre 2018
- « *Comment rester bien-traitant et bien-traité dans un contexte relationnel où violence et agressivité s'invitent souvent ?* »
Création et animation d'un atelier lors du colloque organisé par l'asbl rhizome sur le thème de la violence institutionnelle et de la bientraitance, organisé à la Marlagne, à Wépion, le 13 mars 2015. (Houben, Thiry, Franco)

- « *Quand nos limites rencontrent celles des familles* »
Co-crédation et animation d'un atelier lors du colloque organisé par la Maison-Heureuse sur le thème « Eduquer et soutenir la parentalité : défi ou dilemme ? » (Houben, Sartor, Cavic)
- « *Le décrochage scolaire au travers du regard des jeunes.* » Communication sur une recherche action lors d'un atelier au sein de la journée « Educ'action » organisé à la Marlagne, à Wépion, le 19 octobre 2004. (Spano, Houben, Cavic)
- « *Le placement comme entrée dans un système de droit.* » Animation d'une table ronde d'éducateurs, à Liège, le 18 mars 2003. (Spitz, Houben, Cavic)
- « *Interactions violentes et sentiment d'insécurité : un autre regard sur l'imprévisible...* » Animation d'un atelier lors de la journée « Educ'actions » organisée à la Marlagne à Wépion, le 18 octobre 2001. (Spitz, Houben, Sartor)
- « *Le non renvoi dans les situations de violence : quelles implications dans les relations d'aide ?* » Animation d'un atelier lors d'une journée d'étude organisée à la Marlagne à Wépion, le 18 janvier 2001. (Spitz, Houben, Spano)

Collaborations avec l'Université de Liège

Prise en charge du séminaire en accompagnement de stage pour le service de systémique et psychopathologie relationnelle de septembre 2017 à septembre 2019.

Animation et supervision des étudiants de dernière année dans leur pratique clinique rencontrée sur leur lieu de stage.

Lectrice de mémoires depuis 2015

Maitre de stage depuis septembre 2014

En collaboration avec le service de clinique systémique et psychopathologie relationnelle, le service de psychologie clinique de la délinquance et de la toxicomanie et le service de psychologie clinique enfant-adolescent.

Encadrement de stagiaires depuis septembre 2002(avec Mme. Spitz, directrice du CAS pour jeunes filles de Bellaire de 2000 à 2012)

En collaboration avec le service de psychologie clinique de la délinquance, des inadaptations sociales et des processus d'insertion (M.Born, F.Glowacz) :

